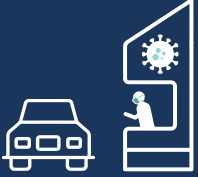


HELP STOP THE SPREAD OF COVID-19

What You Need to Know About COVID-19 Today | 7.29.20

FREE COVID-19 TESTING



COVID-19 testing is free and open to the public in locations all over Shelby County. Just call ahead and schedule an appointment.

Check here for testing locations:

www.covid19.memphistn.gov

SYMPTOMS



To be tested for COVID-19, you **must feel sick, or have been exposed to someone with COVID-19.**

Symptoms of COVID-19 vary and may be pretty mild. Not sure what to do? Contact the Shelby County COVID-19 hotline for help. **(833) 943-1658**

SOCIAL DISTANCING



It's important to stay away from other people to stop the spread of the coronavirus. By staying **six feet apart, wearing a mask, and staying at home** except for truly essential reasons (grocery store, doctor's office, pharmacy), you will keep yourself safe and people around you safe. This is true whether you are indoors or outdoors.

PROTECT THE MOST VULNERABLE



Wear a mask to protect yourself and everyone around you. **Anyone at any age can get coronavirus.** Masks may be picked up, while supplies last, at all Shelby County Health Department locations. For a complete list of locations, visit covid19.memphistn.gov/#masks.



AYUDE A PARAR LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19

Lo que usted debe saber del COVID-19
a partir de hoy, 29 de Julio 2020

PRUEBA GRATUITA DE COVID-19



La prueba del COVID-19 es gratis y abierta al público en diferentes sitios alrededor de todo el Condado de Shelby. Sólo llame por adelantado para programar cita.

Ingrese aquí para ver los sitios que realizan la prueba:
www.covid19.memphistn.gov

SÍNTOMAS



Usted debe sentirse enfermo(a) para realizarse la prueba del COVID-19 o tienen estado expuesto a alguien con COVID-19. Los síntomas del COVID-19 varían y pueden ser leves. ¿No sabes qué hacer? Póngase en contacto con el condado de Shelby Línea directa COVID-19 para ayuda.
(833) 943-1658

DISTANCIAMIENTO SOCIAL



Es importante mantenerse alejado de los demás para detener la propagación del Coronavirus. Al mantener una distancia **de 6 pies (2 metros)**, utilizar una mascarilla, y quedarse en casa a excepción de casos o motivos verdaderamente esenciales (supermercado, clínica médica, farmacia), usted y las demás personas a su alrededor se mantendrán seguros. Las mismas reglas se aplican bien sea si usted se encuentra en un espacio interior o exterior.

PROTEGE A LOS MÁS VULNERABLES



Use una máscara para protegerse y proteger a todos a su alrededor. **Quien sea a cualquier edad puede contagiarse con Coronavirus.** Se pueden recoger máscaras, hasta agotar existencias, en todas las ubicaciones del Departamento de Salud del Condado de Shelby. Para obtener una lista completa de ubicaciones, visite mascarasarribamemphis.com

